



Spiruline Algahé

Rechercher un produit...

OK



MENU ▼

Accueil > **Dégustation - Recettes** > **Velouté de mangue à la spiruline**

Velouté de mangue à la spiruline

Il y a 1 Produit



Nombre de personnes : 4

Temps de préparation : 10 minutes

Difficulté : facile

Ingrédients :

- 1 mangue
- 2 yaourts
- 1 c. à c. de miel
- 1 c. à c. de spiruline en poudre

Mixez tous les ingrédients jusqu'à obtention d'une texture lisse.

Versez le velouté dans des verres.

Vous pouvez décorer ce dessert avec un peu de pistaches en morceaux ou bien encore de la poudre de noix de coco.

Vous pouvez remplacer le miel par du xylitol. (Xylitol/ sucre de bouleau, un édulcorant naturel)

Si vous avez de la spiruline en comprimés, écraser-les dans un mortier pour obtenir ce qu'il vous faut en poudre.

Tri -- ▼